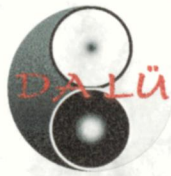


URKUNDE

Hiermit bescheinigt



DALÜ

**INSTITUT FÜR BEWEGUNGSPÄDAGOGIK,
TAIJIQUAN UND KÖRPERARBEIT
SABINE & DR. PETER WOLFRUM**

(Domblick 17 - 51381 Leverkusen Bergisch Neukirchen)

Reinhard Koine

den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung (03/2008 – 11/2013) zum
Lehrer für *Taijiquan und Körperarbeit* am 10.11.2013.

Damit ist er befähigt als

Lehrer für Taijiquan und Körperarbeit

Taijiquan-Gruppen selbstständig zu leiten.

Die Ausbildung entspricht den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien (AALL)
des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT).

Ausbildungsleitung: Sabine Wolfrum & Dr. Peter Wolfrum
Anzahl der Ausbildungsstunden: 504 Unterrichtsstunden á 45 Minuten
Assistenzstunden: 20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ausbildungsinhalte:

- Kleine Taiji- und Qigong-Formen (Acht Brokate bzw. Baduanjin, Fünf-Elemente Übungen „Harmonie“ und „Fünf Räder“, Tageslauf der Krähe)
- Die "Peking-Form" des Taijiquan mit 24 Sequenzen
- Taijiquan-Prinzipien und Anwendungen im Partner-Taijiquan
- Vorbereitende und ergänzende Körperarbeit
- Didaktik und Methodik des Taijiquan-Unterrichts
- Philosophie, Geschichte und Gesundheitslehre des Taijiquan
- Lehrprobe des Teilnehmers incl. schriftlicher Ausarbeitung
- Lange Form (103er) des traditionellen Yangstils nach Yang Chengfu
- Wahlfach Taiji-Waffenform: 32er Schwertform im Peking-Stil
- Vertiefung Partner-Taijiquan (Prinzipien & Push Hands)
- Einzel- und Gruppenkorrektur der Ausbildungsinhalte
- Abschlussprüfung

Leverkusen, den 27. Dezember 2013

DALÜ
Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit
Sabine & Dr. Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen
www.dalue.de / taiji@dalue.de

(Ausbildungsleitung)